



Cafeterapia

Disfrutar del café sin beberlo

Estudios e investigaciones demuestran, desde hace ya algún tiempo, las bondades del café sobre la salud. Sectores como la cosmética o la estética son conocedores de ello y han encontrado en este producto a un excelente aliado para sus tratamientos

En un momento en el que la tecnología ha irrumpido en casi todos los segmentos de nuestra vida, la apuesta por lo natural marca la diferencia. El sector de la estética no es ajeno a esta tendencia y los tratamientos a base de vino, cerveza o café, entre otros productos, han entrado a formar parte de la oferta de muchos centros dedicados a los tratamientos estéticos corporales.

En lo que se refiere al café, la terapia es conocida como "cafeterapia", una práctica que invita a disfrutar del café y sus propiedades sin beberlo. Esta técnica utiliza el grano como materia prima de ungüentos, baños, esencias,... que ayudan a sanear la piel, tonificar el cuerpo y relajar la mente.

Tratamientos estético corporales

Así, en los salones de belleza, por ejemplo, el café se utiliza como base de un fango cromático para hidratar la piel. Y es que el café contiene sílice y zinc, minerales que revitalizan y mejoran la elasticidad cutánea, aportando bri-

llo y salud a la piel. El sílice tiene la virtud de fortalecer los tejidos - posee una acción beneficiosa sobre las fibras elásticas- y el zinc limpia, hidrata, refuerza y suaviza la epidermis, facilitando la absorción de la vitamina A.

Más allá del uso de la cafeína como ingrediente de múltiples preparados dirigidos al ámbito de la cosmética, en el segmento de la estética, el café se empezó a utilizar cuando se descubrió que los masajes con este producto eran excelentes tratamientos para eliminar las várices, ya que ayuda a la circulación. Poco después, quedó probada, también, su capacidad para eliminar líquidos y toxinas cuando el café es aplicado sobre el cuerpo, lo que le ha convertido en uno de los productos estrella, por ejemplo, contra la celulitis. El café ayuda a eliminar el líquido seroso que se alberga en las cavidades y tejidos musculares y resulta indicado, también, en la renovación de las células inactivas, que reaccionan a los masajes de café molido mezclado con geles y serums, rehabilitando las fibras de la piel.

Aunque en estos tratamientos es habitual, también, pulverizar las zonas tratadas del cuerpo con una infusión de



café frío para tonificar las fibras musculares, la forma más común de utilizar el café en el sector estética es en forma de envolturas, que además de conseguir su efecto ofrecen una agradable sensación gracias a su fina textura y su intenso aroma a café que activa los sentidos.

Balneario y plantación de café

Adicionalmente a los tratamientos con café que ofrecen ya muchos centros de estética y belleza de nuestro país, existen balnearios, como el Losari Coffee Plantation, en la isla de Java, especializados en tratamientos con granos recién tostados.

La finca, una antigua plantación, produce café selecto que convenientemente transformado, se aplica en forma de crema, mixtura, baño, o aceite en tratamientos como el "lullur", un peeling con granos tostados y bayas secadas al sol, que finamente mo-

lidos se aplican sobre el cuerpo de los clientes para tonificar la piel.

En el Losari Coffee Plantation el café también es utilizado como alternativa a las tradicionales sales de baño, como parte de tratamientos donde se combinan masajes con café y friegas con leche de coco para vigorizar el cuerpo o aprovechando el poder energético y estimulante del aromático café, como aceite para masajes de pies.

A diferencia de otros lugares, sin embargo, en este balneario de Java no se trata solamente de sumergirse en estas tentaciones sino de compartir el tratamiento con una buena taza humeante de delicioso café.

En la plantación situada en el interior de la finca se producen unas 20 toneladas de grano arábica orgánico al año destinadas al consumo tradicional y tratamientos dispensados en el centro. La estancia se completa con tranquilos y relajantes paseos por el cafetal.