



# El bote de mayonesa y el Café



**C**uando las cosas de la vida nos superan, cuando las 24 horas del día no son suficientes, recuerda el bote de mayonesa y el café...

Un profesor de filosofía, delante de su atenta clase, sin decir ni una palabra, cogió uno de esos botes grandes de mayonesa, vacío, y procedió a llenarlo con pelotas de golf. Después preguntó a los alumnos si el bote estaba lleno. Los estudiantes estuvieron de acuerdo en decir que sí.

A continuación, el profesor cogió una caja de canicas y la vació dentro del bote de mayonesa. Las canicas llenaron los espacios vacíos entre las pelotas de golf. El profesor volvió a preguntar a los estudiantes si el bote estaba lleno y ellos volvieron a decir que sí.

Entonces, el profesor cogió una caja de arena y la vació dentro del bote. Por supuesto, la arena llenó todos los espacios vacíos y preguntó, de nuevo, si el bote estaba lleno. En esta ocasión el sí de los alumnos fue clamoroso y unánime. El profesor, rápidamente, añadió dos tazas de café al contenido del bote y, efectivamente, llenó todos los espacios vacíos que quedaban. Los estudiantes prorrumpieron en una contundente carcajada.

Cuando las risas fueron apagándose, el profesor les dijo: "Quiero que se den cuenta de que este bote representa la vida. Las pelotas de golf son las cosas importantes, como la familia, los hijos, la salud, los amigos, el amor, los temas que te apasionan. Son cosas que, aunque todo lo demás lo perdiésemos y tan solo estas nos quedasen, nuestras vidas todavía estarían llenas.



Las canicas son las otras cosas que nos importan, como el trabajo, la casa, el coche,... La arena representa todo lo demás, las pequeñas cosas cotidianas. Si ponemos la arena en el bote en primer lugar, no habría espacio para las canicas, ni tampoco para las pelotas de golf. Lo mismo pasa con la vida.

Si utilizamos todo nuestro tiempo y energía en las cosas pequeñas, nunca tendremos tiempo para las realmente importantes. Pon atención en los temas que son cruciales para tu felicidad. Juega con tus hijos. Date tiempo para ir al médico, para salir a cenar con tu pareja, practica tu deporte o afición preferida. Siempre habrá tiempo para limpiar la casa, para reparar el grifo del agua,...

Ocupáte de las pelotas de golf en primer lugar, de las cosas que realmente te importan. Establece tus prioridades, el resto tan solo es arena".

Uno de los estudiantes levantó la mano y preguntó: "¿Qué representa el café?" El profesor, sonriendo, dijo: "Qué bien que me hagas esta pregunta, tan sólo es para demostraros, que no importa lo ocupada que pueda parecer vuestra vida, siempre hay lugar para un par de tazas de café con un amigo"

**José Luis Sánchez**

